



CAMPAMENTOS DE  
**VERANO 2020**





# Índice

## 1. Qué es Arbolar

1.1 Nuestra Empresa

1.2 Actividades

## 2. Residencia de Turismo Activo

2.1 Instalaciones

## 3. Dónde Estamos

(Mar Menor, clima, entorno y comunicación)

3.1 Situación

3.2 Mar Menor

3.3 Clima

3.4 Entorno

3.5 Comunicaciones y distancias

## 4. Programas

4.1 Campamento de Verano con Actividades Náuticas

4.2 Campamento de Verano Musical “Arbolar Beach Rock”

4.3 Campamento de Baile “Arbolar Beach Dance”

## 5. Servicios

5.1 Monitores

5.2 Desplazamientos y Autobuses

5.3 Servicios Médicos

5.4 Manutención

## 6. Cuestiones Organizativas

6.1 Contactos

6.2 Organización y Seguridad General

6.3 Visitas

6.4 Organización y Seguridad en la Mar

6.5 Material Necesario

## 7. Precios y Condiciones

7.1 Descuentos

7.2 Precio Incluye

7.3 Formalización de Inscripciones

7.4 Cancelaciones

7.5 Información Adicional

**Arbolar Formación y Ocio Activo S.L.** es una Empresa de **Turismo Activo** reconocida por la **Consejería de Presidencia de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia**.

Todos los monitores de **Arbolar** están titulados oficialmente como Monitores de Tiempo libre, a través de nuestra Escuela de Animación reconocida por la **Dirección General de Juventud y Deportes de la Región de Murcia**.



# 1

## QUÉ ES ARBOLAR

*Arbolar* v. Poner los  
árboles o palos a una  
embarcación

### NUESTRA EMPRESA

**Arbolar** es una empresa española dedicada, desde hace ya veinte años, al ámbito sociocultural, deportivo y turístico.

**Arbolar** se encuentra especializada en la organización de campamentos, viajes de estudios, cursos de español para extranjeros en régimen de “inmersión lingüística”, cursos de actividades náuticas, etc.

Desarrolla sus operaciones en la provincia de Murcia, en el entorno del **Mar Menor**.

Puede encontrar una completa información de nuestra empresa y actividades en la página

**[www.arbolar.com](http://www.arbolar.com)**.



## ACTIVIDADES



### Campamentos de Verano

Campamentos de verano para niños, niñas y jóvenes



### Campus Deportivos

Para deportistas y grupos de adultos y niños



### Cursos de Idiomas

Cursos de idiomas para extranjeros en régimen de inmersión lingüística



### Cursos de Formación

**Cursos de formación** para empresas



### Viajes de Estudios

Para Institutos, Colegios y grupos



### Actividades Náuticas

Realización de cursos de actividades náuticas (**vela, piragüismo, windsurf**, etc.).





# 2

## RESIDENCIA DE TURISMO ACTIVO

### INSTALACIONES

Nuestro centro de operaciones es la **Residencia y Centro de Turismo Activo Arbolar** en pleno corazón del **Mar Menor** (Murcia).

Inaugurada en el verano del año **2004** nuestra residencia pretende dar un servicio integral a aquellos colectivos que usan de nuestras instalaciones.

- 104 Plazas de alojamiento
- Situada en primera línea de playa del Mar menor.
- Trece habitaciones en el edificio principal y diez bungalows que

pueden ser adaptadas para una ocupación de entre 2 y 7 plazas.

-Todas las habitaciones están dotadas de aire acondicionado, calefacción, cuarto de baño y unas hermosas vistas al Mediterráneo (Mar Menor).

-Amplia terraza solarium.

-Dotada de material para realizar actividades náuticas: **Vela Ligera, Windsurf, Paddle Surf y Piragüismo**

-Cocinas con menús de elaboración propia

-Comedor y sala multiusos.

-Conexiones a Internet y WIFI en la instalación.

- **104 Plazas de Alojamiento**

- **Primera Línea de Mar**

- **13 Habitaciones**

- **10 Bungalows**

- **A/a y calefacción**

- **Terraza**

- **Cocina**

- **Comedor**

- **WIFI**

*Nuestro centro de operaciones es la Residencia y Centro de Turismo Activo **Arbolar***



# 3

## DÓNDE ESTAMOS

### SITUACIÓN

La playa se encuentra justamente delante de la residencia. Junto a la residencia se encuentra la zona protegida de los humedales del **Mar Menor** de alto interés ecológico al ser una zona de paso de aves.

Durante gran parte del año es habitual encontrar **flamencos, garzas, cigüeñas, fochas, patos y otras aves** frente a la residencia.

Es una zona turística pero que ha sabido conservar sus tradiciones y modos de vida, de forma que es un magnífico exponente del modo de vida de los españoles, sus tradiciones, su idioma y su modo de ser.

### MAR MENOR

El **Mar Menor** es la laguna salada más grande de Europa y está separada del Mediterráneo por una «manga» de arena de 22 km de largo y entre 100 a 800 m de ancho.

Actualmente el **Mar Menor** tiene unos 180 km<sup>2</sup> de superficie.

El buen clima, la calidad de sus aguas y sus propiedades curativas – especialmente indicada para dolencias de tipo reumático –, así como las condiciones ideales para la práctica de las actividades náuticas, han hecho del Mar Menor, desde hace tiempo, uno de los entornos más visitados por muchos turistas nacionales y extranjeros.

Debemos destacar especialmente las excepcionales condiciones de seguridad que se dan en el Mar Menor para la práctica de los deportes náuticos.

**Al ser una laguna cerrada no existe ni mareas, ni olas, ni tráfico de buques mercantes ni ninguna otra circunstancia que pueda suponer peligro alguno para los participantes.**

Ello, unido a las medidas de ►

*La residencia Arbolar está situada en la pequeña localidad de Los Urrutias, en pleno corazón del Mar Menor, en el municipio de Cartagena (provincia de Murcia), en el Sureste de España.*

- seguridad adoptadas por nuestra empresa (**uso de chalecos salvavidas, lanchas de seguridad, barcos escuela insumergibles, etc.**) hacen que sea un lugar totalmente seguro y que podamos navegar durante todo el año.

## CLIMA

Encontraremos en el Mar Menor un **clima Mediterráneo cálido-seco**, con mucha luminosidad.

Los veranos son cálidos y en invierno no se llega a 8° C de mínima (y la media normal es de 16 -18° C). Es en otoño cuando más llueve, algo menos en invierno y primavera. Se registra una media de precipitaciones de tan sólo 323 milímetros anuales.

**La zona cuenta con una media de más de trescientos días de sol al año.**

La bonanza del clima, la posibilidad de realizar actividades náuticas durante todo el año y la tranquilidad del entorno hacen de este paraje un lugar único en Europa.

## ENTORNO

En el entorno del Mar Menor se localizan poblaciones tales como **Cartagena** (a 15 km de distancia), **Murcia** (a 40 km) o **Cabo de Palos** (a 18 km) con interesantes atractivos turísticos.

Igualmente cabe señalar la existencia de varios parques naturales en los alrededores como el de las **Salinas de San Pedro**, **Calblanque** o la **Sierra Minera**.

## COMUNICACIONES Y DISTANCIAS

**Arbolar** está situada a 3 km de la salida de la **autopista AP-7**.

El aeropuerto de Murcia está a 30 Km.

El aeropuerto de **Alicante** se encuentra a 85 km comunicados por autopista. Ambos aeropuertos tienen enlaces con un gran número de ciudades de toda **Europa** y en el operan varias líneas, tanto tradicionales como de bajo coste.

La provincia de **Alicante** es limítrofe con el **Mar Menor** situándose a 15 km de distancia.

La duración del viaje por autopista hasta la ciudad de **Alicante** es de 45 minutos, hasta **Cartagena** es de 15 minutos, a **Murcia** de 30 minutos y a **Torrevieja** a 30 minutos.



Descubre la Región de Murcia en [www.murciaturistica.es](http://www.murciaturistica.es)



# 4

## NUESTROS PROGRAMAS



### **Campamento Actividades Náuticas**

Campamentos de verano para niños, niñas y jóvenes con actividades de Vela Ligera, Windsurf, Paddle Surf y Piragüismo.



### **Campamento Musical**

#### **“Arbolar Beach Rock”**

Actividades musicales y monitores especializados.



### **Campamento de Baile**

#### **“Arbolar Beach Dance”**

Actividades de baile, interpretación y monitores especializados.

## 4.1

### CAMPAMENTO ACTIVIDADES NÁUTICAS

#### CONTENIDO

Durante la realización del programa los chicos convivirán con otros chicos y monitores y realizarán **actividades náuticas** (vela ligera, windsurf, paddle surf y piragua) y actividades de **animación**.

*Monitores de actividades durante las 24 horas. Ratio: 1 monitor por cada 10 alumnos.*

#### ACTIVIDADES



##### Curso de actividades náuticas

Vela, windsurf, paddle surf y piragüismo



##### Veladas nocturnas

Barbacoa, fiesta, cine, juegos, etc.

## FECHAS Y PRECIOS

### CAMPAMENTO ACTIVIDADES NáUTICAS

|              |         |                    |       |
|--------------|---------|--------------------|-------|
| 1-10 Julio   | 10 Días | Campamento Náutico | 625 € |
| 11-20 Julio  | 10 Días | Campamento Náutico | 605 € |
| 11-20 Agosto | 10 Días | Campamento Náutico | 525 € |



*El programa que se propone es de diez días de duración durante los meses de julio y agosto.*

## **Mañana**

## **Tarde**

*Incorporación, Actividades de presentación: monitores, actividades, instalación, etc.*

*Vela y Piragüismo*

*Windsurf/Paddle Surf y Deporte en la Playa*

*Windsurf/Paddle Surf y Taller*

*Vela y Piragüismo*

*Vela y Piragüismo*

*Windsurf/Paddle Surf y Actividad Recreativa*

*Vela y Piragüismo*

*Windsurf/Paddle Surf y Actividad Recreativa*

*Windsurf/Paddle Surf y Actividad Recreativa*

*Vela y Piragüismo*

*Vela y Piragüismo*

*Windsurf/Paddle Surf y Actividad Recreativa*

*Gimkana*

*Vela y Piragüismo*

*Vela y Piragüismo*

*Windsurf/Paddle Surf y Actividad Recreativa*

*Salida*





## 4.2



### CONTENIDO

Durante la realización del programa los participantes recibirán un **Curso de Música Moderna**, realizarán actividades náuticas (**vela ligera, windsurf, paddle surf y piragua**) y actividades de **animación**.

*Monitores de actividades durante las 24 horas.*

*Ratio: 1 monitor por cada 10 alumnos.*

### ACTIVIDADES



#### Curso de actividades náuticas

Vela, windsurf, paddle surf y piragüismo



#### Veladas nocturnas

Barbacoa, fiesta, cine, juegos, etc.



#### Clases de Música.

Tres horas diarias durante 7 días repartidas en grupos de trabajo que abarcarán cinco modalidades: voz, guitarra, bajo, teclado y batería. Se realizarán talleres puntuales y actuaciones en directo

## FECHAS Y PRECIOS

### CAMPAMENTO MUSICAL “ARBOLAR BEACH ROCK”

|              |         |                                         |       |
|--------------|---------|-----------------------------------------|-------|
| 11-20 Julio  | 10 Días | Campamento Musical “Arbolar Beach Rock” | 670 € |
| 11-20 Agosto | 10 Días | Campamento Musical “Arbolar Beach Rock” | 590 € |



*El programa que se propone es de diez días de duración durante los meses de julio y agosto.*

## Mañana

## Tarde

## Noche

|                                                                                       |                                                                                         |                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Incorporación, Actividades de presentación: monitores, actividades, instalación, etc. |                                                                                         | Velada de presentación y música “por libre”. |
| Taller del instrumento elegido (2 horas)<br>Ensayo por grupos                         | Actividades náuticas(2 horas)<br>Preparación de la primera actuación por grupos         | Primera velada musical.                      |
| Taller del instrumento elegido (2 horas)<br>Ensayo por grupos                         | Taller Historia del Rock<br>Taller de Baile                                             | Velada musical acústica en la playa          |
| Taller del instrumento elegido (2 horas)<br>Ensayo por grupos                         | Actividades náuticas(2 horas)<br>Preparación de la primera actuación por grupos(1 hora) | Noche libre                                  |
| Taller del instrumento elegido (2 horas)<br>Ensayo por grupos                         | Taller de gestión de grupos musicales.<br>Taller de “puesta en escena”                  | Segunda velada musical                       |
| Taller del instrumento elegido (2 horas)<br>Ensayo concierto                          | Ensayo general de todos los grupos                                                      | Velada musical                               |
| Taller del instrumento elegido (2 horas)<br>Ensayo concierto                          | Ensayo general de todos los grupos                                                      | Barbacoa playera y actuaciones por libre.    |
| Actividades náuticas (2 horas)<br>Preparación de actuaciones                          | Filmación video del campamento                                                          | Tercera velada musical.                      |
| Preparación del concierto final                                                       | Preparación del concierto final                                                         | Gran actuación final.                        |
| Salida                                                                                |                                                                                         |                                              |

# 4.3



## Campamento de Baile y Artes Escénicas

### CONTENIDO

Primer campamento en España que combina Baile-Artes escénicas y Playa, en colaboración y diversión asegurada con reconocidos artistas nacionales e internacionales en cada una de las especialidades. Además, en **este campamento combinamos el mundo de las artes con el mar**, impartiendo actividades náuticas como Piragüismo y Vela ligera.

Situado en primera línea de Playa, “**Arbolar Beach Dance**” se convierte en un espacio para desarrollar la creatividad, imaginación y diversión

*Monitores de actividades durante las 24 horas. Ratio: 1 monitor por cada 10 alumnos.*

### TALLERES

Cuatro horas diarias de talleres durante 8 días repartidas en grupos de trabajo. Actuaciones en directo

### ACTIVIDADES



**Actividades náuticas**  
Vela ligera y Piragüismo.



**Actividades Playa**  
Deportes, Gymkana, Zumba, entre otros.



**Veladas nocturnas**  
Jam Session, Talent-Show, Karaoke guionizado, entre otros.



**Talleres de baile**  
Funky, Hip-Hop, bailes Latinos, entre otros.



**Talleres de interpretación**  
Primera toma, improvisaciones, expresión corporal, canto, producción audiovisual, entre otros.

## FECHAS Y PRECIOS

### CAMPAMENTO BAILE Y ARTES ESCÉNICAS

#### “ARBOLAR BEACH DANCE”

1-10 Julio

10 Días

Campamento de Baile “Arbolar Beach Dance”

565 €



El programa que se propone es de seis días de duración durante el mes de julio.

## Mañana

***Incorporación***

***Talleres de Interpretación y Funky.  
Juegos en la playa. Clip-time***

***Talleres de Interpretación y Bailes  
Latinos. Deportes en la playa. Clip-time***

***Actividades Náuticas***

***Talleres de Funky y Hip-Hop. Juegos  
en la playa. Clip-time***

***Talleres de Funky e Interpretación.  
Clip-time***

***Talleres de Bailes Latinos y Percusión.  
Clip-time***

***Talleres de Funky y Hip-Hop. Juegos  
en la playa. Clip-time***

***Talleres de Funky y Hip-Hop. Juegos  
en la playa. Clip-time***

***Salida***

## Tarde

***Actividades de presentación:  
monitores, actividades, instalación...***

***Talleres de Hip-Hop y Bailes Latinos.  
Zumba en la playa***

***Actividades Náuticas***

***Talleres de Bailes Latinos y Percusión.  
Zumba en la playa***

***Actividades Náuticas***

***Talleres de Funky y Canto. Deportes en  
la playa.***

***Actividades Náuticas***

***Actividades Náuticas***

***Visionado de clips y entrega de  
premios***



# 5

## RESIDENCIA SERVICIOS

### MONITORES

El personal de ARBOLAR tiene el siguiente perfil profesional:

- **Actividades de Vela, Windsurf y Piragüismo:** Monitores de Vela con la titulación oficial de la Federación correspondiente).

- **Licenciados Universitarios en Actividad Física y Deporte. Técnico en Actividades Físicas y de Animación Deportiva.**

- **Monitores de Tiempo Libre:** Titulación oficial de la Consejería correspondiente en las diferentes Comunidades Autónomas.

- Profesores nativos y bilingües para las **clases de inglés**

-**Profesores especializados para las actividades musicales y de artes escénicas.**

### DESPLAZAMIENTOS Y AUTOBUSES

Los desplazamientos en autobús para las excursiones se contratan con la empresa **Autocares Ruiz Bus**, de Cartagena.

Existe la opción de transporte desde **Madrid** en autobús contratado por **Arbolar** o en tren, y siempre acompañados por un monitor. Esta opción tiene un coste de **90€** (incluye incorporación y regreso) y no va incluida en el precio y se acordará con tiempo entre **Arbolar** y los participantes

Existe la opción de recogida en estaciones de tren, autobús y aeropuertos cercanas a la Residencia y traslado al Campamento para los participantes que viajen por su cuenta sin coste añadido:

- Estación de Tren de Cartagena
- Estación de Autobuses de Cartagena y Murcia
- Aeropuertos de San Javier (Murcia) y Alicante

*El alojamiento será en La Residencia y Centro de Turismo Activo ARBOLAR al igual que el desarrollo de las actividades.*

## SERVICIOS MÉDICOS

La mayor parte de los monitores tienen formación en **Primeros Auxilios**.

Cercanos al centro se encuentran los siguientes servicios sanitarios:

- **Centro de Salud de Los Urrutias.**  
Centro de Atención Primaria y urgencias. A 1 km. de distancia

- **Centro de Salud de El Algar.**  
Centro de Atención Primaria y urgencias. A 5 kms. de distancia

- **Centro de Salud de La Unión.**  
Centro de Atención Primaria y urgencias. A 10 kms. de distancia

- **Hospital de Cartagena.** Centro de Atención Primaria, urgencias y hospitalización. A 15 kms. de distancia.

- **Hospital Los Arcos (San Javier).**  
Centro de Atención Primaria, urgencias y hospitalización. A 15 kms. de distancia.

## MANUTENCIÓN

Se realizan cuatro comidas al día.

### *Desayunos*

- Zumo y leche
- Pan y bollería fresca
- Galletas
- Cereales
- Mantequilla, mermelada y aceite
- Fruta

### *Meriendas*

- Pieza de bollería o bocadillo
- Zumo, batido de yogurt, etc.

Los menús de **Arbolar** son de elaboración propia en la misma residencia y están pensados para la época del año en la que se realiza el programa, el ritmo de actividad de los participantes y su edad.

Tenemos en cuenta que la comida tiene que ser atractiva y nutritiva.

Preparamos todo tipo de menús adaptados para participantes con necesidades especiales de alimentación: **vegetarianos, intolerancias, alergias**, etc

- Frutas: manzana, pera, plátano y sandía
- Lácteos: natillas vainilla, natillas chocolate, yogurt (natural azucarado y de sabores), flan de huevo y flan de vainilla
- Helados: tarrinas de diferentes sabores

*En las excursiones, si se come y merienda fuera de la instalación, se prepara una bolsa Pic- Nic que contiene: 2 bocadillos, zumo, botellín de agua, fruta y una pieza de bollería.*



# Comidas y cenas

## Ejemplo de Menús para 10 días

| Día | Comidas                                                                                                                        | Cenas                                                                                  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Ensalada de lechuga y tomate, Macarrones con atún y tomate, Lomo adobado, Fruta y lácteos                                      | Sopa de ave, Pechuga empanada, Patatas cocidas Fruta y lácteos                         |
| 2   | Ensalada de lechuga y tomate, Macarrones con atún y tomate, Lomo adobado, Fruta y lácteos                                      | Ensalada de Pasta, Hamburguesas, Patatas Fritas, Fruta y lácteos                       |
| 3   | Ensaladilla Rusa, Entremeses, Chuletas cerdo, Fruta y lácteos                                                                  | Ensalada Tomate, Arroz Tres Delicias, Tortilla de patatas, Fruta y lácteos             |
| 4   | Ensalada Especial: lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y huevo duro, Pollo al horno Patatas asadas, Fruta y lácteos         | Sopa Marisco, San Jacobo, Patatas fritas, Fruta y lácteos                              |
| 5   | Ensalada Especial: lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y huevo duro Espaguetis con tomate y queso Pavofrío, Fruta y lácteos | Sopa de verduras, Emperador plancha, Patatas fritas, Fruta y lácteos                   |
| 6   | Ensalada Especial: lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y huevo duro, Ternera en salsa, Patatas fritas, Fruta y lácteos      | BARBACOA, Variación de carnes, Patatas chip y frutos secos, Refrescos y helado         |
| 7   | PIC-NIC<br>2 bocadillos, zumo, botellín de agua, fruta y una pieza de bollería                                                 | Sopa de puerros, Merluza Rebozada, Patatas fritas, Fruta y lácteos                     |
| 8   | Ensalada especial: lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y huevo duro, Paella de marisco, Calamares plancha, Fruta y lácteos  | Sopa de pollo, Tortilla francesa, Patatas fritas, Fruta y lácteos                      |
| 9   | Ensalada especial: lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y huevo duro, Muslo pavo en salsa, Patatas fritas, Fruta y lácteos   | Ensalada tomate y pepino, Pizza, Fritura: croquetas, empanadillas,..., Fruta y lácteos |



*Durante el desarrollo de los campamentos se podrán realizar contactos telefónicos con el Director responsable de Arbolar y con el Coordinador del Campamento presente en la actividad.*

# 6

## CUESTIONES ORGANIZATIVAS

### CONTACTOS

El día de incorporación se le dará el número de móvil de ambos responsables.

Los participantes podrán recibir llamadas en el teléfono de la residencia en los siguientes horarios:

De 14,15 h. a 15,45 h. y de 20,15 h. a 21,45 h.

Los participantes podrán tener teléfono móvil y podrá ser utilizado únicamente en esta franja horaria y nunca se podrá sacar de la habitación.

Su utilización durante la noche o en tiempos libres tampoco está permitida.

### ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD GENERAL

El primer día se explica a los participantes las **medidas de seguridad de la instalación** y se realiza un **simulacro de plan de evacuación**.

Durante todo el campamento los monitores toman las medidas adecuadas para que los participantes se protejan debidamente de los efectos del sol y las altas temperaturas para evitar insolaciones, deshidrataciones y quemaduras en la piel: uso de protección solar (factor alto, superior a 30), uso de camiseta en las actividades náuticas (tipo Tops de lycra para protección solar y rozaduras del chaleco salvavidas), uso de gorra y beber con continuidad (en todas las actividades los monitores hacen descansos para beber agua).

### Visitas

*Los padres podrán realizar visitas a sus hijos sin ningún problema.*

*Estaremos encantados de recibirle en cualquier momento durante la actividad, aunque, a efectos de asegurarnos de que su hijo/a se encuentra en ese momento en las instalaciones del campamento, le sugerimos que previamente lo comunique telefónicamente al responsable de la actividad.*

## ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD EN LA MAR

En el programa se navega en embarcaciones escuela del modelo **Gavia 500 y Cadetes**.

En cada una de las embarcaciones **Gavia** (4,85 m. de eslora) irá un patrón durante la primera fase y entre 5 y 7 alumnos.

**Los Cadetes** se manejan en una segunda fase cuando el participante ha alcanzado mayor nivel técnico y de autonomía.

Las piraguas son del modelo **"Malibú 2"** biplazas y los participantes están acompañados y asesorados en todo momento por dos monitores.

Las **tablas de windsurf** son del modelo **BIC** y los participantes están acompañados y asesorados en todo momento por dos monitores.

El personal de la organización vela en todo momento por la seguridad de los participantes, siendo esta cuestión prioritaria sobre el resto de las consideraciones.

El control efectivo de la embarcación siempre está supervisado por el patrón de la misma, abortando cualquier posible maniobra errónea que suponga el mínimo riesgo para los participantes.

Todas las embarcaciones van equipadas de **chalecos salvavidas para toda la dotación** y de los demás medios materiales necesarios para garantizar la seguridad personal.

En todo momento la organización mantiene una lancha rápida de apoyo en las cercanías de los barcos para coordinar la actividad e intervenir en el caso de que fuera necesario.

**La navegación en el Mar Menor es, quizás, la mayor garantía de seguridad que podemos ofrecer**, ya que la inexistencia de oleaje y corrientes, la ausencia de barcos de gran tonelaje, el hecho de estar rodeados en todo momento de playas de fácil acceso y un benigno régimen de vientos, hacen que navegar por este mar sea una actividad totalmente segura.

**Los participantes deben saber nadar.**

Con esto queremos decir que no tienen que tener miedo al agua, deben saber mantenerse flotando y poder realizar pequeños desplazamientos mientras flotan.

**En ningún momento se exige un alto nivel técnico o físico.**

## Material Necesario

*Para la estancia en el campamento se sugiere, además de las prendas usuales de verano, el siguiente equipamiento:*

- Camisetas de manga corta y pantalones cortos
- Camiseta para navegar, tipo Tops de lycra para protegerse del sol y de las rozaduras del chaleco salvavidas
- Bañador (dos preferiblemente)
- Zapatillas de deporte
- Mochila para excursiones
- Cantimplora
- 2 calzados de baño, tipo chanclas. Uno de ellos con sujeción al pie para navegar preferiblemente calzado tipo escaarpín.
- Gorra
- Chándal (o cualquier otra prenda de abrigo)
- Cremas de protección solar y After-sun
- Ropa de vestir algo más formal para las excursiones
- Útiles de aseo personal
- Toallas de baño y aseo
- Documentación personal y/o sanitaria



# 7

## PRECIOS

|              |         |                                           |       |
|--------------|---------|-------------------------------------------|-------|
| 1-10 Julio   | 10 Días | Campamento Náutico                        | 625 € |
| 1-10 Julio   | 10 Días | Campamento de Baile “Arbolar Beach Dance” | 565 € |
| 11-20 Julio  | 10 Días | Campamento Náutico                        | 605 € |
| 11-20 Julio  | 10 Días | Campamento Musical “Arbolar Beach Rock”   | 670 € |
| 11-20 Agosto | 10 Días | Campamento Náutico                        | 525 € |
| 11-20 Agosto | 10 Días | Campamento Musical “Arbolar Beach Rock”   | 590 € |



## DESCUENTOS

(No se aplican descuentos en Campamento Musical “Arbolar Beach Rock”)

Los participantes que se encuentren en alguna de las siguientes situaciones podrán beneficiarse de un descuento del 5 % sobre el precio ofrecido (excepto para el Campamento Musical):

- **Hermanos** que participen conjuntamente o por separado en algunos de los campamentos.
- **Familias numerosas:** con tarjeta oficial que se enviará escaneada junto a la inscripción.
- **Asistencia** a más de un campamento en el mismo verano.
- Por formar parte de un **grupo con 3 ó más participantes** en el mismo campamento.

## PRECIO INCLUYE

- Estancia en habitaciones de 4
- 7 plazas (Ver características e imágenes en la web de ARBOLAR, [www.arbolar.com](http://www.arbolar.com)).
- **Manutención completa** (como se indica en programa)
- **Monitores** durante toda la estancia
- **Actividades programadas y material** para su realización
- **Seguro de Accidentes y RC**
- IVA INCLUIDO

## FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIONES

El participante rellenará una solicitud de inscripción que encontrará en la web de **ARBOLAR**, en la sección ARBOLAR Campamentos y en el apartado **Reservas y Ficha de Inscripción** (enlace: [http://www.arbolar.com/seccion03\\_05b.php](http://www.arbolar.com/seccion03_05b.php)).

Tras el envío de la solicitud y en el plazo de **24 horas**, **ARBOLAR** se pondrá en contacto con el participante mediante correo electrónico confirmando la disponibilidad de plazas e indicándole los siguientes pasos a seguir para la confirmación de la reserva.

**No hay que realizar ningún tipo de ingreso hasta que no se reciba el mensaje de confirmación de reserva.**

## CANCELACIONES

En el mismo apartado, **Reservas y Ficha de Inscripción**, aparecen las condiciones en el caso de cancelación de reservas por parte del participante.

De igual modo, si por cualquier motivo, un campamento tuviera que ser cancelado, **Arbolar** avisaría con la suficiente antelación para que el participante se viera lo menos perjudicado posible y teniendo como **fecha tope de aviso el día 15 de mayo**.

## Condiciones

**25 % para confirmar reserva**

**Importe restante antes del comienzo de la actividad**

## Información Adicional

*La información que se aporta en este documento se complementa con la que aparece en nuestra web: [www.arbolar.com](http://www.arbolar.com)*

*En el apartado de “ARBOLAR Campamentos” encontrará información relativa a las actividades y organización general del Campamento.*

*En el apartado de “La Residencia de Turismo Activo” encontrará información relativa al alojamiento y el centro donde se realiza el Campamento y las actividades.*

*No está incluido en el precio: el desplazamiento al Campamento (incorporación y regreso), gastos en consumiciones personales (chiringuito, máquina de vending, etc.)*

*Todos los servicios van incluidos en el precio. El participante no tiene que abonar nada más desde que se incorpora al Campamento hasta que se va.*





Encuentre toda la información en  
[www.arbolar.com](http://www.arbolar.com)



## DIRECCIÓN

C/ Lagunas de Ruidera, 124  
Paraje de Punta Brava  
Los Urrutias 30368  
Cartagena (Murcia) ESPAÑA

## TLFNOS

Atención al Cliente: +34 678 615 863  
Residencia: +34 968 134 721  
Coordinación: +34 661 003 356



ARBOLAR. Formación y Ocio Activo S. L.

@campamentosarbolar

[www.arbolar.com](http://www.arbolar.com)

[informacion@arbolar.com](mailto:informacion@arbolar.com)